

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБОУ  
«СШ №3 с.Ахмат-Юрт им.М.З.Айдамирова»  
\_\_\_\_\_ Ирасханова З.Н.  
№ 42 от 30.08.2024г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СШ №3 с.Ахмат-Юрт им.М.З.Айдамирова»**

**ПРОГРАММА  
дополнительного образования**

**Школьный спортивный клуб «Ахмат»**

Составитель программы: Мударов М.Э-П.  
учитель физической культуры

с.Ахмат-Юрт 2024 г.

«Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни - это его личный успех»

В.В. Путин

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	
Разработчики программы	Куратор физкультурно–спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Ахмат»
Основание для разработки программы	Программа спортивного клуба «Ахмат» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов: <ul style="list-style-type: none"><li>• Закон «Об образовании» РФ.</li><li>• «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.</li><li>• «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2027 года».</li></ul>
Цель программы	Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массового отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>• создать оптимальные условия для активного отдыха детей;</li><li>• сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности;</li><li>• организовать занятия в спортивных секциях;</li><li>• проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники, запланированные в плане работы школы;</li><li>• осуществлять профилактику ассоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта;</li><li>• пропагандировать деятельность ШСК через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, проведения массовых спортивных мероприятий.</li></ul>
Сроки реализации программы	2021-2027г г.
Участники программы	Обучающиеся, учителя физической культуры, педагоги –организаторы, классные руководители
Ожидаемые конечные	<ul style="list-style-type: none"><li>• увеличение числа систематически занимающихся (обучающихся школы) в спортивных секциях;</li></ul>

результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.</li> </ul>
------------	--

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

На заседании Президиума Государственного совета РФ и Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта была разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2027 года», в которой была определена роль физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни. Ведь в целом в России не менее 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья.

По данным Минздравсоцразвития России в 2020 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Ахмат». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

### **Механизм реализации программы.**

Для создания школьного спортивного клуба созданы все условия:

- действуют 1 спортивный зала и спорт-площадка.

- ежегодно проводится школьный этап всероссийских соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций (мини-футбол, настольный теннис и шахматы);
- участие в муниципальных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

Цель программы: привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массового отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.

Задачи программы:

- создать оптимальные условия для активного отдыха детей;
- сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности;
- организовать занятия в спортивных секциях;
- проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники, запланированные в плане работы школы;
- осуществлять профилактику асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта;
- пропагандировать деятельность ШСК через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, проведения массовых спортивных мероприятий.

Сроки реализации: 2021-2027 г.г.

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

**Этапы реализации программы**

I этап (2021-2024 г. г.) – подготовительный

II этап (2024-2025 г. г.) – основной

III этап (2026- 2027 г. г.) – аналитический

## Реализация

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
I этап – подготовительный - 2021-2024 г.г. <b>Информационно – агитационная деятельность</b>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li> <li>• психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</li> <li>• тест «Я выбираю здоровье»</li> </ul>	Диаграммы, инф карты
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.  Оформление буклетов по спортивной тематике.  Оформление стенда «Бедующие чемпионы»	Еженедельные радионовости
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	1.Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся.  2.Утверждение документов на управляющем совете школы.  3.Изготовление рекламных стендов и другой наглядности по физической культуре и спорту, выпускниках – спортсменах и т.д.  5.Планирование, организация и проведение мероприятий по олимпийской тематике.	1.Работа творческой группы по созданию клуба.  2.Создание нормативной базы: - приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. - положения, расписание спортивных секций, работы спортивных и тренажерного залов; - план работы ШСК;

		- создание направления ШСК «Ахмат» на школьном сайте; - протоколы заседаний Совета клуба. 3.Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.  Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма
Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ.  Открытие новых спортивно-оздоровительных кружков и секций	Включение в ШСК дополнительных образовательных программ физкультурно – туристской направленности:  «Школа безопасности», «Верный ход»- шахматы, «Меткий стрелок»	Программы по спортивным играм, спортивно – познавательному туризму, настольному теннису, пулевой стрельбе, шахматам.  Военно – спортивные сборы с учащимися 10-х классов.
<b>II этап – основной - 2024-2025 г.г.</b>		
<b>Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность</b>		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «СПАРТА»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий.	Проведение физкультурно–массовых мероприятий:  (Спартакиады, Уроки олимпиады, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции) организация туристской и военно – патриотической деятельности – «Школа безопасности», «Парад малышковых войск», «Смотр песни и строя» «Безопасное колесо»)	Создание видео роликов.  Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «Школьная лыжня», «День здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых  (семейные старты, соревнования по мини-футболу и настольному теннису, волейболу,	Фото и видео альбомы, видеоролики.

	баскетболу, лыжные прогулки)	
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН УВД, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в УВД ПДН.
<b>III этап – аналитический – 2026-2027 г.</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;</li> <li>• уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>• повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.</li> </ul>	Мониторинг, анкетирование	Результаты анкетирования информ и диагностической карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях и метод. объединениях	Протоколы, тексты выступлений
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> <li>• рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>• разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>• рост показателей спортивных достижений учащихся на городском и муниципальном уровне;</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</li> <li>• снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li> <li>• профилактика простудных заболеваний.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• вовлечение <b>трудных детей</b> школы в секции и мероприятия клуба;</li> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;</li> <li>• организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;</li> <li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul>

### Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2021-2027»
- «Национальная доктрина образования и доп.образования»
- Программа «Развития физкультуры и спорта в РФ на 2021-2027»

**Интернет ресурсы:**

- Физкультура-источник здоровья [http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)
- Игры народов России  
<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>  
<http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igry-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>  
[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)  
<http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>  
[http://azbuka-igr.ru/category/world\\_game](http://azbuka-igr.ru/category/world_game)